

В гуманитарном институте прошла новая вдохновляющая встреча студентов с выпускниками



20 марта в Гуманитарном институте состоялось новое мероприятие в рамках цикла встреч **«Как «выжить» на рынке труда: инструкция от выпускников Гуманитарного!»**.

Выпускники обсудили со студентами актуальные вопросы профессионального развития: от баланса теории и практики до прохождения стрессовых собеседований и поиска себя в технологических компаниях

Цикл встреч «Как «выжить» на рынке труда» был [инициирован Клубом выпускников осенью 2024 года](#). Его цель – помочь студентам обрести уверенность в своих профессиональных силах, поделиться опытом и дать практические советы, которые помогут добиться первых карьерных успехов.

По традиции своими историями поделились четыре спикера, представляющие четыре высшие школы Гуманитарного института.



Екатерина Абдуллина, выпускница Высшей школы лингвистики и педагогики по направлению «Лингвистика» (бакалавриат) и по направлению «Педагогический дизайн в цифровой среде» (магистратура), корпоративный тренер и методолог ООО «Яндекс», выступила с темой «Диплом vs Навыки». Екатерина подчеркнула, что диплом открывает двери, но не гарантирует успех, если его не подкрепляет портфолио. Она призвала студентов инвестировать в практику параллельно с учёбой, формировать портфолио из учебных и внеучебных проектов, а также начинать выстраивать профессиональный имидж уже сейчас.

«Я очень рада, что в нашем институте проводятся подобные встречи. Они дают студентам возможность услышать реальные истории от тех, кто совсем недавно был на их месте. Это не просто советы, а живой опыт, который помогает им смотреть в будущее увереннее и спокойнее. Благодарю за приглашение, было приятно снова вернуться в стены родной альма-матер и быть полезной!»

— рассказала **Екатерина Абдуллина**.



Диана Болова, выпускница [Высшей школы международных отношений](#) по направлению [«Зарубежное регионоведение» \(бакалавриат\)](#), менеджер по организации мероприятий R:ED Robotics Education, ООО «Арман Групп», рассказала о том, как гуманитариям найти себя в технологической компании. Диана поделилась личным опытом преодоления страха и стереотипов, доказав, что в технологическом продукте очень высоко ценятся коммуникация, образование, маркетинг и управление.

«Гуманитарий в технологиях — это не исключение. Это связующее звено»

— уверена **Диана Болова**.



Арина Гагаева, выпускница Высшей школы юриспруденции и судебно-технической экспертизы по направлению «Юриспруденция» (бакалавриат), выступила с темой «Как выбрать карьерное направление, если ты еще не понимаешь, чем хочешь заниматься?». Арина предложила студентам собственную методику «принципа малых экспериментов» и презентовала чек-лист из 7 пунктов, который помогает понять, подходит ли человеку та или иная работа (от оценки энергии до комфорта в среде).

«Когда сама только поступила в Политех, безумно восхищалась нашими выпускниками и хотела как можно больше у них узнать, а сейчас сама на их месте и с радостью делюсь своими знаниями. Здорово, что у ребят есть возможность задать нам любые вопросы на таких встречах, а у нас – искренне поделиться своим опытом и вдохновить их на новые свершения!»

— поделилась **Арина Гагаева**.



Анна Головка, выпускница Высшей школы медиакоммуникаций и связей с общественностью по направлению *«Реклама и связи с общественностью (бакалавриат)»*, менеджер центра рекрутинга и адаптации Университета ИТМО, поделилась главными правилами успешного трудоустройства. В своем выступлении «От актива до оффера» Анна выделила ключевые лайфхаки для собеседований: честность, знание компании, конкретика в ответах и умение быть собой.

«Всему свое время, главное – не переживайте и не думайте, что с вами что-то не так. Ваше место вас найдет»

— дала напутствие студентам **Анна Головка**.

После своих выступлений спикеры с удовольствием ответили на вопросы аудитории, а также сориентировали наших студентов на возможные варианты стажировок и вакансий.

«Лекция с выпускниками была очень интересной и познавательной. Полтора часа пролетели незаметно, ведь спикеры говорили с нами на одном языке, делились своим опытом и давали практические советы. Такие встречи очень помогают снизить тревожность по поводу профессионального будущего и лучше понять свои интересы!»

— отметила **Анастасия Кузнецова**, студентка 2 курса ВШМиСО.



По традиции все спикеры получили подарки от Гуманитарного института и Центра фандрайзинга и работы с выпускниками.

Благодарим выпускников за их готовность возвращаться в свою alma mater и делиться опытом, а студентов – за активность и неподдельный интерес.

Цикл встреч «Как "выжить" на рынке труда» продолжается, и мы ждем всех желающих на новых мероприятиях!