

Студенты Гуманитарного института заняли призовые места на конкурсе «Основы проектной деятельности»



Студенты 2 курса направлений **«Психолого-педагогическое образование»** и **«Лингвистика»** Гуманитарного института СПбПУ стали призёрами конкурса проектов по дисциплине «Основы проектной деятельности». Проекты, представленные обучающимися, были направлены на развитие личностных, профессиональных и командных компетенций студентов.

Проект «Выход есть» занял 2-е место в специальной номинации «Проекты для личностного и профессионального развития». Его подготовили студентки 2 курса психолого-педагогического направления **Таисия Лихушина, Светлана Дева, Виктория Тихонова и Анна Гусева.**



Команда разработала и провела цикл из шести тренингов для студентов Политеха на базе **Школы саморазвития Добро.Центра Политеха** под наставничеством практикующего психолога, ассистента **ВШЛиП Анастасии Савиной**. Занятия были посвящены развитию эмоциональной саморегуляции, снижению стрессового напряжения и освоению практических инструментов самопомощи.

В основе проекта — последовательная работа с эмоциональными состояниями: участники учились распознавать стресс, анализировать его причины и выбирать конструктивные способы реагирования. Для оценки эффективности тренингов команда использовала входную и итоговую диагностику, что позволило проследить изменения в состоянии участников после прохождения программы.

«Конкурс проектов ОПД — прекрасная возможность как проявить себя, так и получить поддержку идей, что не менее важно»,

— отметила руководитель проекта **Таисия Лихушина**.

3-е место занял проект студентов 2 курса направления «Лингвистика» — **«Деловая игра для работы в команде»**. Одной из участниц проекта стала **Анастасия Запольских**. Команда разработала деловую игру, направленную на развитие навыков командного взаимодействия, распределения ролей, совместного принятия решений и эффективной коммуникации в группе.



Работа над проектом позволила студентам пройти все этапы создания образовательного продукта: от разработки идеи и структуры игры до подготовки заданий и командных сценариев. Такой формат помогает участникам применять soft skills на практике и видеть, как проектная деятельность может быть полезна для студенческой среды.

«Участие в конкурсе дало нам возможность продемонстрировать навыки командной работы и вместе пройти путь от идеи до готового проекта. Надеюсь, что наша деловая игра станет хорошим примером для будущих студентов, которые будут участвовать в проектной деятельности»,

— поделилась участница проекта, **Анастасия Запольских**.

Успешное выступление студентов Гуманитарного института подтверждает высокий уровень их вовлечённости в практико-ориентированную и социально значимую проектную деятельность. Представленные инициативы показывают, что проекты ОПД становятся для обучающихся не только учебным заданием, но и возможностью создавать реальные инструменты для развития эмоциональной устойчивости, командного взаимодействия и профессиональных навыков.



Поздравляем студентов с заслуженными результатами и желаем дальнейших успехов в проектной, научной и профессиональной деятельности.