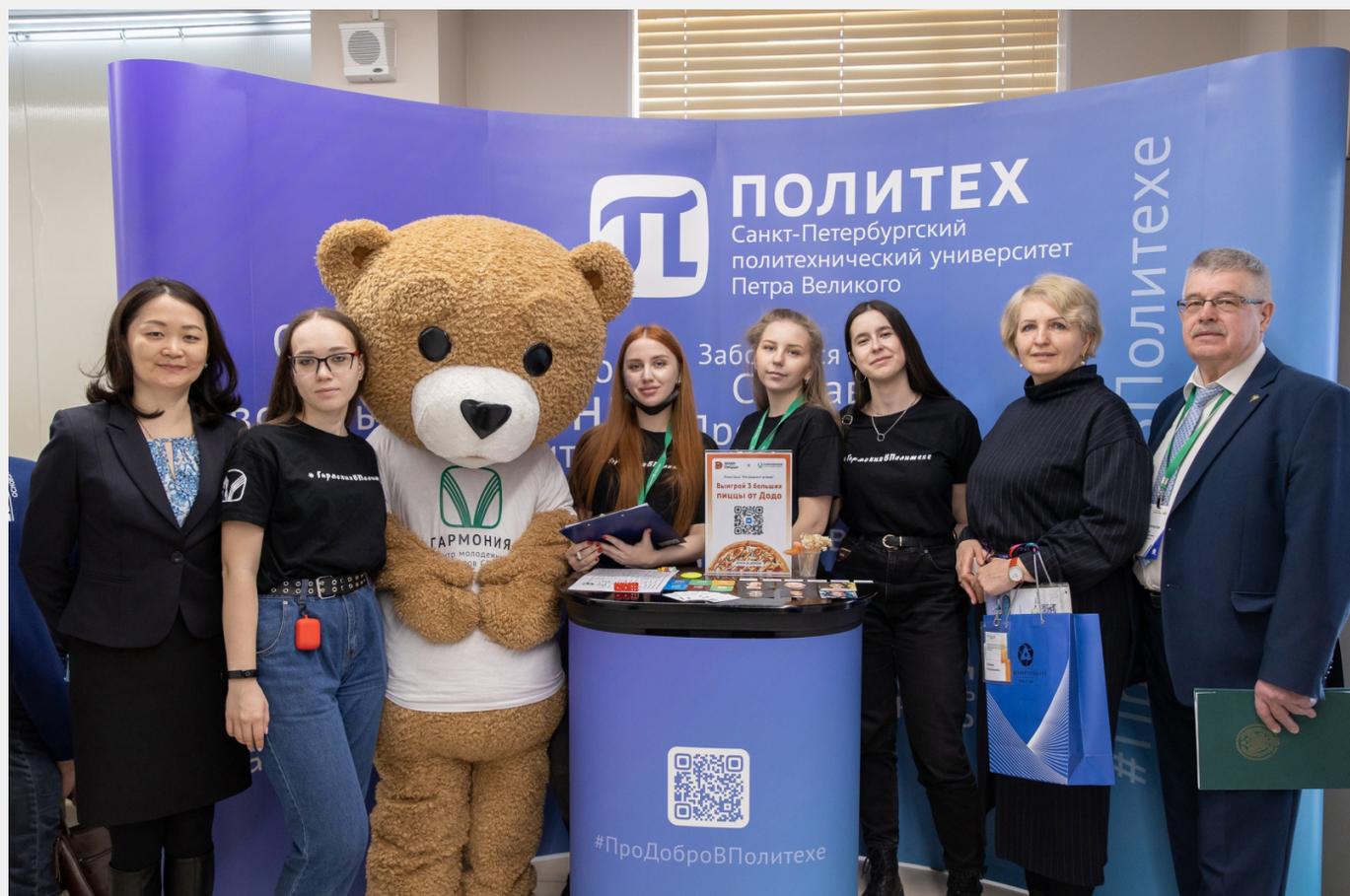


Гармоническая весна в Политехе



«Жизнь - это движение. А когда каждое движение наполнено смыслом, ее хочется проживать каждой клеточкой», - Гармонисты. О мероприятиях, наполненных смыслом и душой, расскажет Центр волонтерских «Гармония» в этом релизе.

Март месяц Центр посвятил физическому и моральному здоровью. Совместно с Российскими Красным Крестом ребята провели мастер-класс по саморегуляции и 8-ми часовой курс по оказанию первой психологической поддержки. На этот раз в нём приняли участие педагоги Университета. Теперь каждый из сотрудников знает, как правильно оказать поддержку, оставаясь при этом в ресурсе и спокойствии.



Волонтеры-спасатели провели два уже полюбившихся студентам курса по оказанию первой помощи. На манекенах ребята отработали прием Геймлиха, для того, чтобы освободить закупоренные дыхательные пути, отточили навыки сердечно-легочной реанимации, узнали, что делать при ожогах, укусах змеи и обморожении. Запись на курс становится полной за один день, у Политехников был мощный запрос на то, чтобы занятий по первой помощи было больше. Именно поэтому сотрудники Центра отучились на инструкторов по оказанию первой помощи, получили официальное разрешение на ведение курса, и со следующего года будут преподавать в стенах Университета! Первой помощи теперь будет в два раза больше :)



Чтобы больше ребят знали о том, где в Политехе можно получить психологическую поддержку и как правильно оказывать ее самостоятельно, «Гармония» записала эфир «Психологическая безопасность» на телестудии СПбПУ. Смотрите по ссылке: [Санкт-Петербургский политехнический университет \(vk.com\)](https://vk.com/sankt-peterburgskiy-politehnicheskii-universitet).

Месяц не обошёлся без добрых дел для детей. Сотрудники центра ездили в реабилитационный центр «Российского Красного Креста» и провели мастер-класс по изготовлению украшений ко дню Космонавтики.



В апреле ребят ждала серия различных выступлений на форсайт-сессиях, форумах и площадках Университета, поэтому в конце марта Школа Риторики подготовила мастер-класс по публичным выступлениям. Лидер молодёжи, режиссёр, организатор десятков городских ивентов Самира Гумметова рассказала, как победить все страхи и зажимы, и подготовиться к фееричному выступлению.

Перевернули календарь и начали месяц образовательной деятельности. В рамках Гуманитарного форума «Гармония» провела форсайт-сессию «Экосистемный подход в молодёжной политике в образовательной организации. Дорожная карта добра». Эксперты и активные студенты поговорили о создании и устойчивом развитии экосистемы, узнали, как стать молодежным лидером и найти единомышленников. Проректор по молодежной политике и коммуникативным технологиям Максим Пашоликов: «Три важных качества лидера молодежи: порядочность, требовательность и компетентность». На молодежной секции форума команда Центра оценила выступления докладчиков, определила победителей и провела полезные мастер-классы.



Далее, команду ждал Молодежный Карьерный Форум. В этом году ребята презентовали свои проекты, рассказывали о том, как стать частью организации, а руководитель Студенческой Медиа Лаборатории Смирнов Максим выступил с мастер-классом «Как приручить креативность».

Продолжили развиваться в медиасфере с помощью руководителя медиаотдела Центра, оператора и монтажера Марии Зениной. Она провела авторский 3-х дневный курс-интенсив по видеомейкингу «Фокус»: разобрали все этапы видеопроизводства, изучили функции Adobe Premiere Pro, узнали о всех тонкостях в продвижении видеоконтента.

Месяц май был провозглашён месяцем творчества и гостеприимства. 2 мая на базе Политеха состоялась встреча учащейся молодёжи ВлГУ, школьников города Владимир и СПбПУ. Делегацию из города Владимир возглавила президент Межрегиональной Молодежной Общественной Организации «Дом Мира» Елена Гуськова. Команда #ГармонияВПолитехе встретила гостей экскурсией по кампусу и Главному зданию нашего родного университета. За круглым столом партнёры обсудили стратегию развития добровольчества в молодежной среде, и затем отправились на экскурсию по Северной столице.



Следующим мероприятием месяца стал ежегодный «Диалог поколений», посвящённый общению Ветеранов ВОВ и детей из социальных учреждений. Зинаида Матвеевна и Сергей Капитонович поделились с детьми из интерната № 6 живыми историями военных лет. Студенты и дети, в свою очередь, подарили ветеранам творческие номера: Сергей Никонов исполнил песню «Журавли», Лупандина Елизавета растрогала зрителей стихотворением «Чулочки», а дети подготовили и исполнили песню «О той весне». Мероприятие получилось очень душевным и познавательным.



Вишенкой на торте, в завершении учебного года, стало торжественное подведение итогов Всероссийского конкурса «Пульс поколения #ПроДобро». Интерактивная арт-выставка лучших работ авторов-победителей и целых пять творческих мастер-классов: по рисованию, плетению и даже инклюзивному мышлению ждали участников в Доме ученых в Лесном. Апофеозом вечера стал творческий концерт, где победители номинаций #МузыкаПроДобро, #СтихиПроДобро, #Иллюстрации ПроДобро и #ЭссеПроДобро, прибывшие со всех уголков нашей необъятной страны (Йошкар-Ола, Севастополь, Краснодар, Москва и др.), наполнили сердца зрителей освежающим весенним творчеством добра и жизни.



«Весна была очень насыщенной, но мы не устали. Нас мотивирует то, что за каждым мероприятием стоят люди, которые благодарны за нашу работу, ведь мы научили их чему-то важному», – с любовью, Гармонисты Политеха.

Материал подготовила специалист по работе с молодежью ЦВП «Гармония»

Юлия Удовенко.