

## День Первых



2 сентября на площадке «Первые в добровольчестве» Фестиваля «День первых» в рамках Экосистемы добровольчества команда [учебно-проектной арт-лаборатории «ArtPolyLab»](#) стала одной из 26 станций, которые посетили первокурсники в сопровождении своих адаптеров.

Направления деятельности лаборатории представили студенты [Высшей школы лингвистики и педагогики](#) психолого-педагогического направления (Шурманова Олеся, Книга Анастасия и Джумманов Мекан).



Под руководством заведующего лаборатории Кукушкиной Марии будущие педагоги-психологи провели серию небольших мастер-классов и познакомили первокурсников с методиками арт-терапии, которые могут пригодиться им в студенческой жизни. В рамках открытого лектория Мария Кукушкина поделилась с участниками алгоритмом

решения проблем, состоящим из шести вопросов самому себе. Ребята с интересом обсуждали взаимосвязь науки и искусства, пробовали упражнения с МАК-картами, делились своими целями на новый учебный год, и каждая из групп приняла участие в создании яркого коллажа.



Образ Политеха, созданный группами разных институтов и направлений подготовки получился авангардным, ярким и незабываемым. Это упражнение напомнило нам, что хоть Политех у каждого свой, создаем мы его только вместе!