

## Анастасия Таболина приняла участие в первом выпуске телепроекта «Экспертное мнение»



Телестудия СПбПУ запускает новый проект «Экспертное мнение», где специалисты нашего университета рассуждают на самые актуальные темы и отвечают на волнующие всех вопросы. Проект стартует с животрепещущей темы – адаптация к жизни в общежитии.

Студенческую жизнь сложно представить без общежития – шумные компании, совместный быт, разговоры по душам с соседями... Но привыкнуть к новому дому не у всех получается сразу. Несмотря на то, что с начала учебного года прошло почти два месяца, в Центр психологического консультирования Политехнического университета поступило свыше 47 обращений от родителей и студентов, касающихся адаптации к общежитию. Мы хотим поддержать первокурсников и успокоить их родителей.

В первом выпуске телепроекта «Экспертное мнение» [REDACTED], кандидат психологических наук, руководитель Центра психологического консультирования Политеха, доцент Высшей школы инженерной педагогики, психологии и прикладной лингвистики, расскажет о том, как адаптироваться к жизни в общежитии и даст много полезных советов.

Текст: Раиса Бестугина