ПОЛИТЕХ
Гуманитарный институт

ЛАБОРАТОРИЯ ПРИКЛАДНОЙ ПСИХОЛОГИИ

ПРОЕКТ ВЫСШЕЙ ШКОЛЫ ИНЖЕНЕРНОЙ ПЕДАГОГИКИ ПСИХОЛОГИИ И ПРИКЛАДНОЙ ЛИНГВИСТИКИ ГИ

ПСИХОЛОГ-КОНСУЛЬТАНТ

МАТВЕЕВА Нина Алексеевна

Адрес: ул. Политехническая д.29,
Гидрокорпус, 304 ауд.

Группа в ВКонтакте:
https://vk.com/psiklyb

ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ЛАБОРАТОРИИ

- Психологическое сопровождение и помощь в адаптации студентов к новой учебной и жизненной ситуации.

- Помощь в раскрытии личностного потенциала студентов.

- Поддержка в трудных жизненных ситуациях.

- Развитие навыков конструктивного общения и сотрудничества, разрешения конфликтов, целеполагания, планирования времени.

Проект реализуется с 2017 учебного года.

КОНСУЛЬТАЦИИ ПСИХОЛОГА

+БЕСПЛАТНО ДЛЯ ВСЕХ СТУДЕНТОВ СПБПУ;
+КОНФИДЕНЦИАЛЬНО;
+ПРОФЕССИОНАЛЬНО.

VITAMINFRESH.NET

ЧЕМУ МОЖНО НАУЧИТЬСЯ?

- слушать и понимать себя,
- осознавать свои истинные желания и потребности,
- ставить и достигать цели,
- решать конфликтные ситуации,
- эффективно работать в команде,
- почувствовать себя более уверенным и успешным!

Мы стремимся сделать жизнь наполненной и счастливой, жить в гармонии с собой и окружающими нас людьми!

Психологический клуб - это объединение студентов СПбПУ, которые стремятся к личностному росту и развитию личной эффективности.

В клубе проходят:

- групповые тренинги,
- открытые дискуссии и лекции,
- кинопоказы с обсуждениями.

Актуальные вопросы, с которыми обратились студенты

- Сложности в общении со сверстниками/ однокурсниками,
- Сложно влиться в коллектив группы,
- Сложности в адаптации к новому формату обучения (школаВУЗ),
- Сложности в отношениях с преподавателями,
- Трудности в семье в отношениях с родителями,
- Сложные жизненные ситуации в семье,
- Трудности в отношениях с противоположным полом,
- Недостаток уверенности в себе,
- Профориентация/перевод на другую специальность,
- Сотрудничество с ОИ «Адаптеры» в подготовке Адаптеров

ЗА ВРЕМЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА:

+ ОКОЛО 130 ЧАСОВ ИНДИВИДУАЛЬНЫХ КОНСУЛЬТАЦИЙ ДЛЯ СТУДЕНТОВ И СОТРУДНИКОВ ПОЛИТЕХА.

+ ТЕМЫ ВСТРЕЧ ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО КЛУБА:
    - ФОРМИРОВАНИЕ Я-КОНЦЕПЦИИ.
    - ЭФФЕКТИВНОЕ ОБЩЕНИЕ.
    - ТАЙМ-МЕНЕДЖМЕНТ.
    - СОЦИАЛЬНОЕ ЗЕРКАЛО.
    - КОЛЛАЖ ЖЕЛАНИЙ.
    - РАЗВИТИЕ САМОЦЕННОСТИ.
    - ЦЕННОСТИ СЕМЬИ И ОТНОШЕНИЙ.
    - ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ГРАНИЦЫ ЛИЧНОСТИ.
    - 4 КИНОПОКАЗА И ОБСУЖДЕНИЯ ФИЛЬМОВ.

+ УЧАСТНИКИ - СТУДЕНТЫ ГИ, ИВТОБ, ИПМЭИТ, ИЭИТС, ИПММ, ИКНТ, ИФНИТИ ДР.
+ ОКОЛО 150 АДАПТЕРОВ ПРОШЛИ ГРУППОВЫЕ ТРЕНИНГИ (ГИ, ИФНИТ, ИКНТ).

КОНТАКТНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Руководитель:
Матвеева Нина Алексеевна

Запись на консультации:
https://vk.com/ninell22

Психологический клуб:
vk.com/psiklyb

Место встреч:
304 и 305 ауд. Гидрокорпуса